ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	12	4	2023

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Derechos y ejercicios de ciudadanía

Línea de Atención: Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos | Profesional a cargo: Boris Pacheco G.

Nombre de la actividad: Autonomía (bienestar y calidad de vida en la vejez)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer y potencializar en las personas mayores participantes del encuentro de desarrollo humano las conductas que denotan autonomía como contribuyente del bienestar y de la calidad de vida en la vejez.
2. Fomentar la practica sana y revitalizadora de la autonomía en todas las áreas del servicio, del repertorio conductual de la persona mayor y de la practica permanente en todas las esferas de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a todas las personas mayores asistentes al servicio transitorio para que se dispongan a la actividad o encuentro de desarrollo humano denominado" Autonomía (bienestar y calidad de vida en la vejez) La actividad física se realiza iniciando por un calentamiento previo que intenta incluir la mayor cantidad de músculos y articulaciones que en conjunto aporte al bienestar del individuo. Se ejercen ejercicios de potencia, resistencia y coordinación donde se tiene en cuenta tiempo de ejecución y tiempo de recuperación.
MOMENTO CENTRAL	Para el momento central del encuentro de desarrollo humano se proporcionan materiales como lapiceros, marcadores y papel periódico y se organizaron en pequeños grupos de trabajo utilizando para ello la metodología Philip 66. A cada grupo se le pidió como tarea recoger las impresiones de un área especifica de la unidad operativa como el área de baños y sanitaros, comedor, zonas verdes, zona lúdica etc. y examinar las generalidades en cuanto a la autonomía y a la practica de las conductas de independencia. Autonomía se refiere a la regulación de la conducta por normas que surgen del propio individuo. Autónomo es todo aquél que decide conscientemente qué reglas son las que van a guiar su comportamiento. El ejercicio consiste en examinar y reflexionar con detenimiento las conductas autónomas potenciales de examinar en diversos espacios y escenarios de vida.
MOMENTO FINAL	Al final del encuentro se invita a los participantes a debatir sanamente acerca de lo aprendido y en aportar desde sus visiones y particularidades. Se extraen conclusiones individuales y grupales que contribuyen a generar aportes importantes para la construcción de las temáticas generales. Se realiza una plenaria al final del encuentro de desarrollo humano para extraer conclusiones acerca de la temática tratada y también para afianzar y consolidar lo aprendido durante el encuentro. Se invita a los presentes a reflexionar acerca de las actividades realizadas en donde se aclaran dudas Se evalúa y se anima a las personas mayores a continuar mostrando interés y motivación en los aportes y en acercamientos de solución a las situaciones presentadas.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Sillas, Mesas	Equipo Profesional.
Papel periódico, Marcadores, lapiceros	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como elementos de evaluación de la actividad del día de hoy se pueden mencionar los siguientes logros.

1. Siempre se busca potencializar y comprometer la gran cantidad de músculos, articulaciones, etc. para mejorar la tonicidad y la flexibilidad general. Los ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación ayudan a mejorar la elasticidad y al final se termina con ejercicios de respiración y recuperación.
2. Las personas mayores trabajan organizadamente en la construcción de las practicas autónomas mediante los ejercicios en los diferentes espacios de la unidad operativa en donde se logra avanzar en procesos de independencia, de autonomía y de responsabilidad.
3. Las personas mayores se acercan a los conceptos de autonomía, independencia, dependencia y heteronomía que se trabajaron en el encuentro.
4. Las personas mayores logran expresar sus sentires e ideas alrededor del tema tratado el cual debaten sanamente ayudando en la construcción del encuentro de desarrollo humano y aportando desde sus saberes y experiencias.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 12- 04 -2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTONOMIA (BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ)	RESPONSABLE: BORIS PACHECO G.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /08/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 12-04-2023 DD-MMM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Autonomia	LINEA: Habilitado habilidades, capacidad y potencialidad Aut. Sera	LINEA:	LINEA:		
1	CC	74507377	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	SI	NO				
2	CC	24097875	Rosa Maria	Ansimendy de Tibaduiza	SI	SI				
3	CC	1.135.821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	NO				
4	CC	23992.893	Maria de Jesus	Forero Tarrel	SI	SI				
5	CC	41.680.700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI				
6	CC	28.266.916	Maria del carmen	Diaz de pite	SI	SI				
7	CC	41403.343	Maria Ines	Mela Calvula	SI	SI			No Firma	
8	CC	1.304.538	Alfonso	Alzate Tabarel	SI	NO				
9	CC	5.805.889	Waldino	Montaño Diaz	SI	NO				
10	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	NO				
11	CC	3.280.140	Jose Balden	Gonzalez	SI	NO			No Firma	
12	CC	17.130.958	Jose Isidro	Obraque Ariego	SI	NO				
13	CC	5554.831	Jose David	Carreño Jaimes	SI	NO				
14	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rebo Diez	SI	NO				
15	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO				
16	CC	17.093.860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-026
Versión: 1
Fecha: Memo (20223031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 12-04-2023 DD-MMM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos Autonomía	LINEA: Habilitadores, habilidades, capacidades y potencialidades Art. Sena	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5982.217	Rogelio	Cumbalo Rodriguez	SI	NO				
18	CC	3.990.534	Jorge Ivan	Cabaño Palacio	SI	NO				
19	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	SI				
20	CC	17.182.587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	NO				
21	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI				
22	CC	17.192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI				
23	CC	19.086.282	Jorge	Diaz	SI	NO				
24	CC	11.290.490	Aristobulo	Rico	SI	NO				
25	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes	SI	NO				
26	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	SI	NO				
27	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI				
28	CC	19.080.189	Eduardo	Caimanq Rodriguez	SI	SI				
29	CC	10.217.183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI				
30	CC	19.118.844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	NO				
31	CC	19.128.221	Jose vicente	Puerto Posada	SI	NO				

Powered by CamScanner

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20223110h - 15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 12-04-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Borrajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Autonomía	LINEA: Mejorando habilidades, capacidades y potencialidades Art. Sena	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	SI	NO				
33	CC	19194395	Rafael	Bellavides Perez	SI	NO				
34	CC	17806.331	Octavio	Cordoba	SI	NO				
35	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
36	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	NO				
37	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	SI	NO				
38	CC	8.700386	Yesid	Rojas Avila	SI	NO				
39	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chaparro	SI	NO				
40	CC	41.711.827	Flor Maria	Sarmiento calderon	SI	SI				
41	CC	12253.094	Pedro	Quintero castellar	SI	SI				
42	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI			GladyS	
43	CC	19255.25	Miguel Antonio	Ulloa castro	SI	NO				
44	CC	42.796.043	Beatriz Elena	Mazo Mazo	SI	SI				
45	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	NO				
46	CC	19295.239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	SI	NO				
47	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 12-04-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barrios Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos. Autonomia	LINEA: Habilidades, capacidades y potencialidades Art. Senc.	LINEA:	LINEA:		
48	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	NO				
49	CC	41636524	Marina	Pinzon de Penagos	SI	SI				
50	CC	19.333650	Edisson	Cuellar Gomez	SI	NO				
51	CC	41.503472	Belisbe	Gamboa Hurtado	SI	SI				
52	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Bermudez	SI	SI				
53	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	NO				
54	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez chavez	SI	NO				
55	CC	19183.981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
56	CC	19237591	Jose Roberto	Salamanca Vargas	SI	NO				
57	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	SI	NO				
58	CC	6186862	Jose Yuriel	Salazar Arca	SI	SI				
59	CC	41433137	Maria Claudia	Salguero Sanchez	SI	SI				
60	CC	80266236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	SI				
61	CC	19352486	German Salamo	Colmenares	SI	NO				
62	CC	1950170978	Jose Eduardo	Hernandez Torres	SI	NO				

Powered by CamScanner